

# CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES SOBREVIVIENTES A ACV

Jose Alejandro Mendoza<sup>1</sup>, Federico A Silva<sup>1</sup>, Jaime Ernesto Arias<sup>1</sup>, Marlen Yovana Pachón<sup>1</sup>, Carlos Ortiz<sup>1</sup>. Fundación Cardiovascular de Colombia y Cardiecol.

## INTRODUCCIÓN

El impacto médico, social, emocional y económico de la enfermedad cerebrovascular (ECV) en el mundo es de dimensiones trascendentales (1)(2). En el año 2010, se registraron aproximadamente 33 millones de casos, de los cuales 6 millones de ellos fueron letales, y cerca de 102 millones de años de vida perdidos por discapacidad (3). La mayoría de los sobrevivientes viven con secuelas que posteriormente implicarán no solo su salida del ámbito laboral, sino también dificultades para desenvolverse de forma independiente en oficios y actividades básicas o necesarias para vivir dignamente

## METODOLOGÍA

Estudio observacional de tipo longitudinal anidado en una cohorte de pacientes con ECV llevado a cabo en tres instituciones de alta complejidad de la ciudad de Bucaramanga; Hospital Internacional de Colombia, Fundación Cardiovascular de Colombia y la Clínica Bucaramanga. Se incluyeron 91 pacientes con diagnóstico confirmado por clínica e imagen de ACV agudo que ingresaron por urgencias o fueron remitidos a estas instituciones entre diciembre de 2015 a julio de 2017. Se realizó una entrevista semi-estructurada a los sobrevivientes de ACV y cuidadores en la que se interrogó re-hospitalizaciones, condición médica actual y estado en general del paciente al momento de la entrevista, se aplicó el test de calidad de vida (EQ-5D 5L)

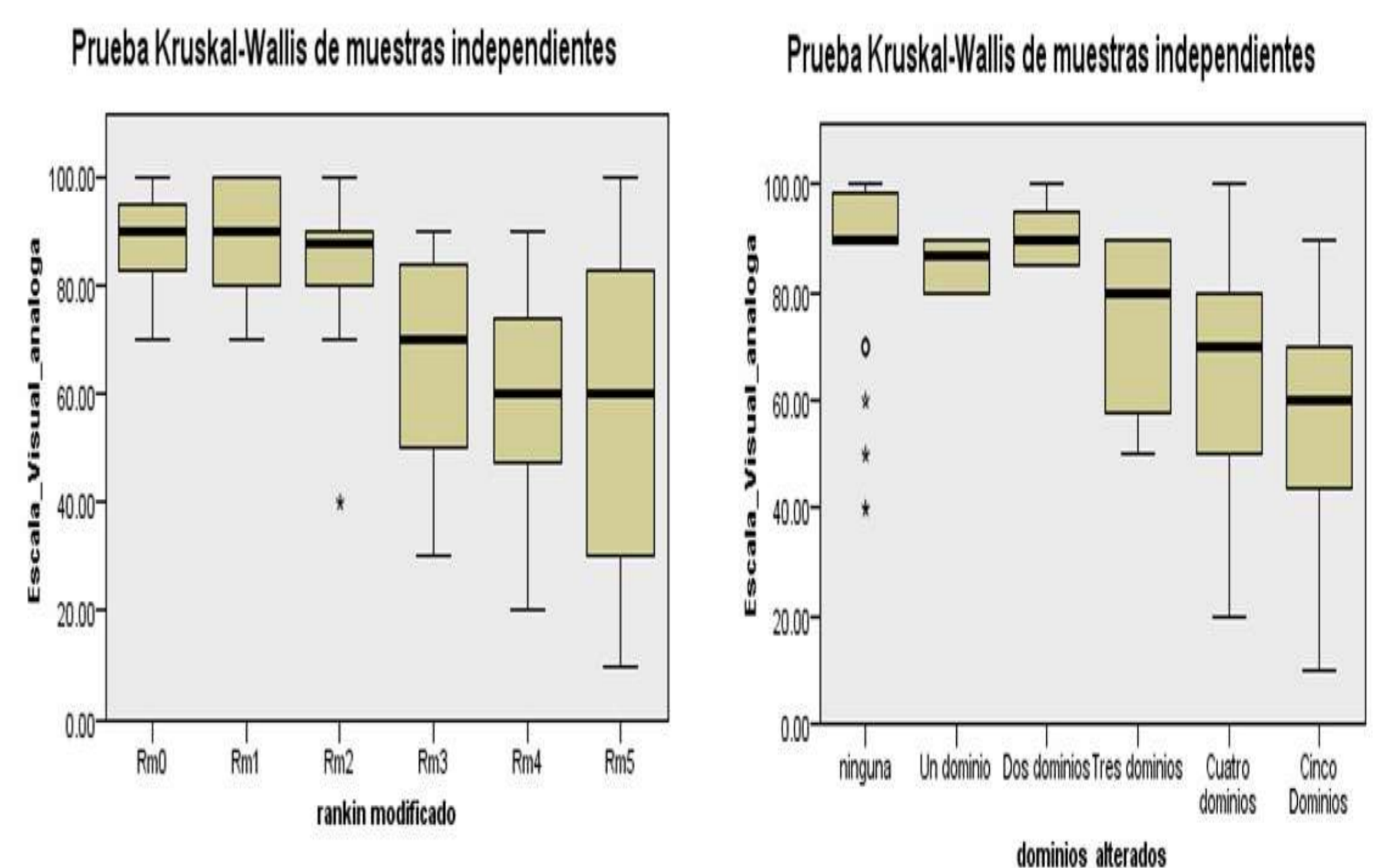
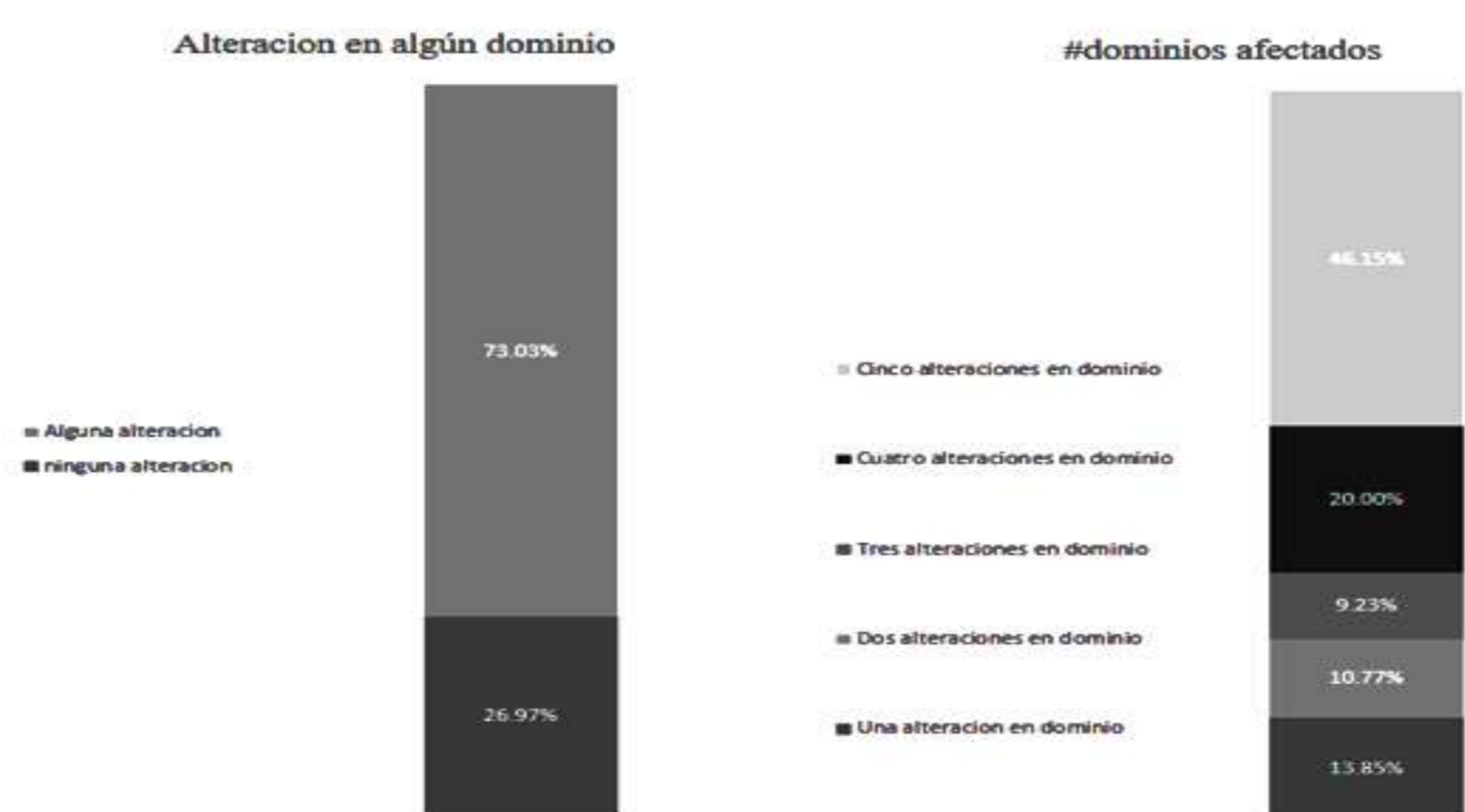
## RESULTADOS

Los resultados del EQ-5D 5L, 73% reportaron algún problema en los dominios de calidad de vida (movilidad, cuidado personal, actividades cotidianas, dolor y malestar y ansiedad y depresión) y la mayoría de estos reportan alteración en los 5 dominios (46.15%) (Figura 2). En los dominios del EQ-5D, el cuidado personal fue el dominio donde los pacientes reportaron tener menos problemas (no problemas 51.69%) y el dominio con el mayor porcentaje de incapacidad total fue el de actividades cotidianas (incapacidad 16.85), en dolor/malestar y ansiedad/depresión los pacientes no reportaron problemas severos (incapacidad).

El resultado de la Escala Visual Análoga (EVA) fue media de 72.24, y una desviación estándar de 21.91, no hubo diferencias según el sexo ( $p=0.904$ ). Las variables relacionadas con el resultado del EVA ( $R^2$  0.569  $p=0.001$ ) fueron: la movilidad, re-hospitalización y ansiedad/depresión (Tabla 2)

## OBJETIVOS

Se diseñó un estudio para evaluar la calidad de vida en los pacientes sobrevivientes a evento cerebrovascular utilizando un instrumento de evaluación multidimensional de los sobrevivientes a ACV incluidos en una cohorte de seguimiento en el que se interrogan los aspectos relacionados con la percepción de la calidad de vida.



## CONCLUSIONES

En este estudio se evidenció la alteración en la calidad de vida de la mayoría de los sobrevivientes a ACV, de aquellos con alteraciones de la calidad de vida la mayoría reportaron haber tenido 5 o 4 problemas. Las actividades cotidianas, dolor y la movilidad fueron los dominios más frecuentemente reportados por los sobrevivientes con algún tipo de dificultad. Los problemas más comúnmente relacionados con la valoración de la calidad de vida (EVA) fueron la movilidad, re-hospitalización y la ansiedad/depresión. Se requiere enfocar el manejo de los pacientes en el control del dolor y la depresión que son problemas manejables por el médico y que continúan siendo de importancia en la calidad de vida, así como ampliar las estrategias para mejorar la realización de las actividades cotidianas por parte de los pacientes.

## REFERENCIAS